



RECEVOIR L'EUCCHARISTIE EN DEHORS DE LA MESSE

« Même lorsqu'ils communient en dehors de la célébration de la messe, les fidèles s'unissent intimement au sacrifice qui perpétue celui de la croix ; ils participent à ce banquet sacré où, par la communion au corps et au sang du Seigneur, le peuple de Dieu participe aux bienfaits du sacrifice pascal, renouvelle l'alliance nouvelle scellée par Dieu avec les hommes une fois pour toutes, dans le sang du Christ ; ce banquet eucharistique, dans la foi et l'espérance, préfigure et anticipe le banquet eschatologique dans le Royaume du Père, en annonçant la mort du Seigneur jusqu'à ce qu'il vienne ». Paul VI, *Eucharisticum mysterium*, 3a (1967).

AVANT LA COMMUNION

- Si l'on ne s'est pas confessé avant, dire :

Je confesse à Dieu tout-puissant, je reconnais devant mes frères, que j'ai péché, en pensée, en paroles, par action et par omission. Oui, j'ai vraiment péché ; c'est pourquoi je supplie la Vierge Marie, les anges et tous les saints, et vous aussi, mes frères, de prier pour moi le Seigneur notre Dieu.

- Lire un extrait de la Parole de Dieu ; l'évangile du jour, ou un autre texte, par exemple :

Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean. (Jn 6, 35.37-40)

En ce temps-là, Jésus disait aux foules : « Moi, je suis le pain de la vie. Celui qui vient à moi n'aura jamais faim ; celui qui croit en moi n'aura jamais soif. Tous ceux que me donne le Père viendront jusqu'à moi ; et celui qui vient à moi, je ne vais pas le jeter dehors. Car je suis descendu du ciel pour faire non pas ma volonté, mais la volonté de Celui qui m'a envoyé. Or, telle est la volonté de Celui qui m'a envoyé : que je ne perde aucun de ceux qu'il m'a donnés, mais que je les ressuscite au dernier jour. Telle est la volonté de mon Père : que celui qui voit le Fils et croit en lui ait la vie éternelle ; et moi, je le ressusciterai au dernier jour. »

- Réciter le *Notre Père*.

AU MOMENT DE LA COMMUNION

- Quand le prêtre présente la sainte hostie, il dit :

Heureux les invités au repas du Seigneur : voici R./ **Seigneur, je ne suis pas digne de te recevoir, mais dis seulement une parole et je serai guéri.**

- On communie ensuite à la manière habituelle.

APRÈS LA COMMUNION

- Après un temps d'action de grâces, on peut dire l'oraison suivante :

Seigneur Jésus-Christ, dans cet admirable sacrement, tu nous as laissé le mémorial de ta Passion ; donne-nous de vénérer d'un si grand amour le mystère de ton Corps et de ton Sang, que nous puissions recueillir sans cesse le fruit de ta rédemption. Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

- On peut ensuite ajouter un *Je vous salue Marie* avant de partir.