

Au chrétien confiné

Comment tirer le meilleur parti de cette période ?

Le foisonnement des propositions qui ont poussé en quelques jours pour accompagner toute la population dans cette épreuve inédite est extraordinaire !

*Les contributions sont de valeur inégale, certaines portent à la bonne humeur d'autres s'enlisent davantage dans les récriminations. Écrites, chantées, filmées, elles témoignent d'une promptitude à l'expression libre chez nos concitoyens. Mais il y en a tellement, qu'on risque surtout... **L'INDIGESTION !***

Grâce à ce Guide, élaboré soigneusement par nos soins, nous vous proposons de composer vous-même une formule quotidienne qui vous corresponde et vous permette d'en tirer un réel profit pour une croissance de qualité.

MENU

Engagez-vous en choisissant : 1 Entrée + 1 Plat + 1 Dessert... et [inscrivez-vous en ligne !](#)

NOS ENTREES



*Un engagement personnel **à la prière***

Prier le chapelet

Prier les Complies

Lire l'évangile du jour

Prier en famille

NOS PLATS

***Se former** pour vivre en chrétien*

Guide de Survie spirituelle :

[Vidéos quotidiennes avec le frère Paul-Adrien, dominicain](#)

The Bible Project :

[Vidéos pour rendre la Bible accessible](#)

Une véritable mine d'or pour tous ceux qui veulent creuser le Écritures.

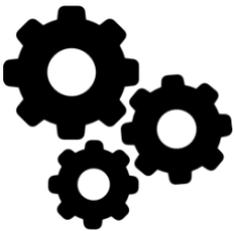
Lecture Biblique :

Lire l'Évangile de Matthieu et/ou les 2 épîtres de Paul aux Corinthiens

Un prêtre disponible pour répondre à vos questions et vous conseiller

Formation théologique avec les Bernardins :

2 cours gratuits en ligne (MOOC) : [Les Sacrement](#) / [Histoire biblique des origines](#)



NOS DESSERTS

*un **service** fraternel*



Appel ou courrier régulier à :

une personne isolée que je connais déjà

une personne isolée que m'indique la paroisse

Un membre de ma famille

Se rendre disponible auprès de la mairie pour un service